



**АРИСТОКРАТ**  
— ЗДОРОВЬЕ • ОТДЫХ • КРАСОТА —

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ «Русской Бани»

**Настоящие правила определяют порядок поведения посетителей в бане с целью обеспечения охраны здоровья и создания максимально безопасных комфортных условий для пребывания.**

### **При посещении бани необходимо:**

- иметь сменную обувь, мыло, гель для душа, шампунь, мочалку, полотенце, простынь для посещения бани;
- соблюдать правила личной гигиены
- сообщать администратору о наличии противопоказаний для посещения бани;
- администрация не несет ответственности за состояние здоровья посетителя при сообщении им недостоверной информации о состоянии здоровья, за вред связанный с ухудшением здоровья, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у посетителя до момента посещения бани;
- соблюдать указаниям и требованиям администратора;
- клиент должен бережно относиться к имуществу, предоставленному ему в пользование. В противном случае клиент оплачивает стоимость нанесенного ущерба; если ущерб нанесен несовершеннолетним в возрасте до 14 лет, его возмещают законные представители или родители в соответствии с действующим законодательством. Взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила посещения бани. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий его родитель или иное лицо совершеннолетнего возраста;
- при обнаружении каких-либо дефектов до начала сеанса клиент обязан незамедлительно сообщить об этом администратору;
- клиент обязан соблюдать чистоту и порядок в помещении бани;
- посетителям нужно находиться в специальной обуви: сланцах, пляжных тапочках и т. п. для соблюдения собственной гигиены;
- дети до 18 лет должны находиться в сауне только в сопровождении взрослых.

### **Посетителям запрещается:**

- совершать действия, несущие прямую или косвенную опасность для жизни человека;
- самостоятельно регулировать температуру бани, она работает в оптимальном для всех режиме 80-100 градусов;
- находиться в макияже, контактных линзах, украшениях и часах;
- посещать бани при наличии инфекционных кожных грибковых и других заболеваний, при плохом самочувствии, температуре, иных признаках нездорового состояния, представляющих опасность для личного здоровья и безопасности, а также для здоровья и безопасности других посетителей;
- посещать баню без заключения врача о состоянии здоровья и возможности посещения сауны посетителям 70 лет и старше с ограниченными физическими возможностями;
- лить воду и другие жидкости на электроприборы;
- распылять аэрозольные жидкости. Пользоваться в помещении парильного отделения глиной, медом, солью, ягодами и другими продуктами парфюмерии и гигиены. В случае использования подобных средств в других помещениях необходимо убрать за собой все, что попало на пол, стены.

- во избежание травм ходить в помещениях бани в сухой и резиновой обуви. Передвижения по сауне должны быть осторожными во избежание падения;
- запрещено курить;
- пользоваться услугами бани в состоянии наркотического или алкогольного опьянения;
- плевать на пол, справлять естественную нужду вне туалетов.

Не следует заходить в сауну более трех раз подряд, необходимо отдохнуть минимум полчаса для восстановления нормальной температуры тела.

За несчастные случаи, травмы связанные с нарушением настоящих правил, администрация ответственности не несет.

За нарушение правил посещения сауны администрация имеет право остановить посещение.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций посетитель обязан покинуть помещение, сохраняя спокойствие и не воздавая паники.

### **Рекомендации:**

- в баню с собой нужно взять полотенце, которое следует положить на скамью, прежде чем садиться на нее;
- нельзя посещать баню сразу после еды или натошак;
- перед входом в парную нужно принять душ, но без использования мыла, геля, молочка, а просто обмыв тело проточной водой, чтобы на коже осталась естественная жировая пленка, предохраняющая кожу от пересыхания;
- перед заходом в парную не следует мочить голову, чтобы не пострадать от перегрева;
- прежде чем войти в парную, наденьте шапочку из войлока, чтобы предупредить тепловой удар;
- войдя в баню впервые; сядьте или лягте на самую нижнюю полку, чтобы постепенно привыкнуть к температуре (чем выше вы находитесь, тем горячее пар);
- если Вы бываете в бане не часто; не ложитесь в парной на самую высокую полку, где наиболее высокая температура. Увеличивать температурный режим необходимо постепенно;
- не стоит сидеть на самой нижней скамье с целью пробыть в сауне как можно больше времени;
- если Вы лежите, то перед тем, как покинуть баню, посидите пару минут;
- первый заход в баню должен длиться не более 5-10 минут. Следите за собственным самочувствием;
- после процедуры следует отдохнуть столько же времени, сколько Вы находились в сауне, это поможет восстановить нормальную деятельность сердечно-сосудистой системы.

**Незнание правил не освобождает от ответственности за их нарушение.**

**Посещение бани является для посетителей делом сугубо добровольным, поэтому все риски, связанные с пользованием услугой, в случае не соблюдения им правил посетитель берет на себя.**

**Единовременное заполнение сауны - от 1 до 6 человек.**

**Залог 5000 рублей (это гарантийный депозит, который компенсирует ущерб собственника).**