

Кедровая бочка

Прайс-лист:

Кедровая бочка (как отдельная процедура) – 800 руб.

Кедровая бочка с любым видом массажа или СПА-программой – 600 руб.

Кедровая бочка (при покупке курса 10 сеансов) – 700 руб.

Спа-программы с процедурой «Кедровая бочка»:

1. Спа-программа «Природная стройность»

(Посещение спа комплекса: хамам/сауна, бассейн, Кедровая бочка, антицеллюлитный массаж, обертывание Laminaria, кислородный коктейль).

Продолжительность 2,5 часа

Цена: 6000 руб.

2. Спа-программа «Шоколадное наслаждение»

(Посещение спа комплекса: хамам/сауна, бассейн, Кедровая бочка, релаксирующий массаж, шоколадное обертывание, массаж стоп; комплимент: чаепитие с горьким шоколадом).

Продолжительность 2,5 часа

Цена: 6000 руб.

3. Спа-программа «Русская Венера»

(Посещение спа комплекса: хамам/сауна, бассейн, Кедровая бочка, пилинг всего тела, oil-массаж, ванночка для ног, массаж стоп, чаепитие с мёдом)

Продолжительность 3 часа

Цена: 6000 руб.

О процедуре «Кедровая бочка»:

Фитобочки из кедра стремительно завоевывают все больше поклонников, благодаря лечебному эффекту. Особое место среди средств восстановления и профилактики заболеваний занимает кедровая арома-сауна Здравница – уникальное оборудование, не имеющее аналогов в мире разработанная специалистами в г. Красноярске. Благодаря индивидуально подобранной температуре и смешивания аромафитобальзамов и масел в зависимости от возраста, заболевания и общего самочувствия, мы добиваемся максимально положительного терапевтического эффекта. Арома-сауна Здравница не имеет широкого круга противопоказаний, не происходит перегрузки дыхательной и сердечно-сосудистой систем, перед нами открывается возможность частого применения (через 1-2 дня) без ущерба для здоровья.

Регулярное посещение арома-сауны Здравница позволит Вам сохранить здоровье, избавит от головной боли и бессонницы, эмоционального напряжения и стресса, обеспечит высокую работоспособность и жизненную активность. В комплексе с другими оздоровительными и лечебными процедурами поможет избавиться от многих хронических заболеваний или значительно облегчит их течение. Вы продлите молодость и сохраните красоту, так как сеансы в арома-сауне Здравница благотворно влияют на состояние кожи, улучшая ее питание и кровообращение.

Уникальность оздоровительных возможностей арома-сауны Здравница заключается в ее конструктивных и функциональных особенностях. Исключено воздействие жара на сосуды головного мозга и верхние дыхательные пути. Конструкция кабины арома-сауны Здравница предусматривает отверстие в верхней своей части для головы. В результате процедура проходит для пациента комфортно и рекомендована даже тем, кто плохо переносит стационарную баню и сауну. Запатентованная конвекционная система Heat Dynamics обеспечивает внутри кабины арома-сауны Здравница постоянное принудительное движение теплого воздуха, оптимальное сочетание температуры и влажности, распределяет потоки воздуха в нужных направлениях, способствует интенсивному прогреву тканей. Динамичное Тепло позволяет при относительно невысоких температурах 60-70°C в арома-сауне Здравница потеть интенсивнее, чем находясь в финской сауне при 100-120°C. Тем самым процедура в арома-сауне Здравница проходит в более щадящем режиме по сравнению с любым другим видом бань и саун. Еще одно ноу-хау – это способ холодного распыления эфиров растений. Этот способ сохраняет все полезные свойства растения и доставляет их в организм человека в виде капель размером 5 микрон. Для капель такого размера наш кожный покров как решето – эфиры без труда проходят через ткани и попадают в кровяное русло, по которому доставляются во все клетки организма. Компактность и герметичность арома-сауны Здравница позволяет достигать заданной температуры воздуха

внутри кабины за считанные минуты и добиться высокой концентрации аромафитобальзама, что увеличивает интенсивность профилактического воздействия компонентов аромафитобальзама.

Показания к применению:

1. Необходимость глубокого очищения организма на клеточном уровне.
2. Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, гипотония, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистая дистония).
3. Хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические трахеиты, бронхиты, пневмония в период выздоровления).
4. Заболевания почек и мочевыводящих путей (хронический пиелонефрит, цистит).
5. Заболевания желудочно-кишечного тракта с нарушением моторной и секреторной функций.
6. Заболевания опорно-двигательного аппарата с неврологическими проявлениями (остеохондроз, артроз, артрит, радикулит и др.).
7. Последствия травм и заболеваний периферической нервной системы (контрактуры, посттравматические артрозы, невропатии).
8. Хронические заболевания кожи (псориаз, нейродермит). Жирная, сухая кожа, угревая сыпь.
9. Стресс, нарушения сна, физическое и эмоциональное переутомление, неврозоподобные состояния.
10. Снижение иммунитета (частые простудные заболевания).
11. Необходимость реабилитации после спортивных травм и физических нагрузок.
12. Лишний вес, целлюлит.
13. Закаливание.
14. Устранение симптомов алкогольной интоксикации

Важно соблюдать следующие правила:

1. Кедровую бочку не рекомендуют посещать на голодный желудок и не ранее 2х часов после плотной еды.
2. Перед посещением бочки принимают душ: тело должно быть абсолютно чистым, без нанесенных на него кремов, мазей или масел. Кожные поры должны быть открытыми, чтобы экстракты трав могли проникнуть в них на нужную глубину.
3. Перед сеансом нужно выпить стакан воды, чтобы избежать обезвоживания организма.

4. Рекомендованное время для процедуры 12-15 минут. Превышать время посещения арома-сауны нельзя.

5. Температура и смешивание аромафитобальзамов и масел подбирается индивидуально, в зависимости от вашего возраста, заболевания и общего самочувствия.

6. После завершения сеанса необходимо отдохнуть не менее 30 минут с чашкой травяного чая или сбитня, а так же для большего терапевтического эффекта рекомендуется посетить спа-процедуры или массаж.