

SPA - ПРОГРАММЫ И МАССАЖИ

SPA-программа «Для Души»

Spa-программа «Для Души» — это мягкое погружение в спокойный ритм Аристократ & SPA.

Вы начинаете с посещения нашего SPA-комплекса: бассейн, финская сауна и хамам помогают расслабиться, настроиться на тепло и подготовить тело к ритуалу. Это время, когда всё вокруг становится тише, а внимание возвращается к себе.

Далее следует пилинг всего тела — вы можете выбрать соляной, сахарный или увлажняюще-кремовый. Он деликатно обновляет кожу, делает её гладкой и мягкой.

Завершает церемонию расслабляющий массаж всего тела: ровные движения, тёплые прикосновения и ощущение полного отдыха.

Программа длится 100 минут и подходит тем, кто хочет остановиться, восстановиться и почувствовать спокойствие внутри.

- Знакомство с программой
- Посещение SPA комплекса (бассейн, финская сауна, турецкий хамам) – разовое посещение.
- Пилинг всего тела (соляной, сахарный, увлажняющее-кремовый) - 30 мин
- Релакс массаж всего тела – 60 мин.

Общее время на церемонию 100 мин – цена 7 500 р.

SPA-программа «Совершенство»

«Совершенство» — это продуманный ритуал, который сочетает очищение, глубокое питание и полноценный отдых.

Программа начинается с посещения нашего SPA-комплекса: бассейн, финская сауна и турецкий хамам помогают телу расслабиться, мягко разогревают мышцы и подготавливают кожу к дальнейшему уходу.

Далее вас ждёт пилинг всего тела — соляной, сахарный или увлажняюще-кремовый на выбор. Он освежает кожу, выравнивает её и делает гладкой. После пилинга следует обёртывание: глиняное, грязевое «Сакское», водорослевое или косметическое.

Каждое работает по-своему, но цель одна — восстановить, насытить и подарить телу ощущение лёгкости.

Завершает ритуал расслабляющий массаж всего тела. Спокойные, глубокие движения снимают напряжение, дарят тепло и чувство внутреннего баланса.

130 минут — чтобы остановиться, восстановиться и почувствовать себя обновлённо.

- Знакомство с церемонией.
- Посещение SPA комплекса (бассейн, финская сауна, турецкий хамам) – разовое посещение.
- Пилинг всего тела (соляной, сахарный, увлажняющее-кремовый) - 30 мин
- Обертывание всего тела (глиняное, грязевое «Саакское», водорослевое, косметическое) – 30 мин
- Релакс массаж всего тела – 60 мин.

Общее время на SPA-программу 130 мин – цена - 9 500 р.

SPA-программа «Шёлковая кожа»

«Шёлковая кожа» — это программа глубокого ухода, в которой тепло, аромат трав и мягкие прикосновения работают вместе, создавая ощущение полного обновления.

Ритуал начинается с посещения SPA-комплекса: бассейн, финская сауна и хамам помогают телу расслабиться и подготовиться к процедурам, создавая нужное состояние спокойствия.

Следующий этап — кедровая фитобочка с экстрактами целебных трав. Тёплый пар раскрывает поры, расслабляет мышцы и усиливает действие дальнейшего ухода. Затем проводится пилинг всего тела — соляной, сахарный или кремовый. Он деликатно обновляет кожу, делает её гладкой и мягкой.

После пилинга следует обёртывание: глиняное, грязевое «Сакское», водорослевое или косметическое — каждое даёт коже питание и упругость. Завершает программу расслабляющий массаж всего тела, который возвращает телу лёгкость, а голове — тишину.

150 минут, после которых кожа становится действительно шелковистой, а состояние — глубоким и спокойным.

- Знакомство с программой.
- Посещение SPA комплекса (бассейн, финская сауна, турецкий хамам) – разовое посещение.
- Кедровая фитобочка с экстрактами целебных трав - 15 мин
- Пилинг всего тела (соляной, сахарный, увлажняющее-кремовый) - 30 мин
- Обертывание всего тела (глиняное, грязевое «Саакское», водорослевое, косметическое) – 30 мин
- Релакс массаж всего тела – 60 мин.

Общее время на SPA-программу 150 мин – цена – 10 500 р.

SPA-программа «Фигура мечты»

«Фигура мечты» — это комплексный уход, направленный на лёгкость и тонус тела. Программа начинается с посещения SPA-комплекса: бассейн, финская сауна и хамам разогревают мышцы и подготавливают кожу.

Далее — кедровая фитобочка с травами, которая усиливает обменные процессы и раскрывает поры. После неё проводится пилинг всего тела на выбор: соляной, сахарный или кремовый. Завершает уход обёртывание — глиняное, грязевое «Сакское», водорослевое или косметическое.

100 минут мягкого, но эффективного ухода, после которого тело чувствует лёгкость, а кожа становится более ровной и подтянутой.

- Знакомство с программой.
- Посещение SPA комплекса (бассейн, финская сауна, турецкий хамам) – разовое посещение.
- Кедровая фитобочка с экстрактами целебных трав - 15 мин
- Пилинг всего тела (соляной, сахарный, увлажняющее-кремовый) - 30 мин - 30 мин
- Обертывание всего тела (глиняное, грязевое «Саакское», водорослевое, косметическое) – 30 мин

Общее время на SPA-программу 100 мин – цена - 7 000 р.

SPA-программа «Экспресс омоложение»

«Экспресс омоложение» — это быстрый, но глубокий уход, который помогает освежить кожу и снять напряжение.

Ритуал начинается с посещения SPA-комплекса: бассейн, финская сауна и хамам мягко разогревают тело и подготавливают его к процедурам.

Далее — кедровая фитобочка с травами, которая активизирует кровообращение и улучшает тонус. После неё проводится общий массаж всего тела, возвращающий лёгкость и расслабление. Завершает программу маска для лица — очищающая, увлажняющая, питательная или расслабляющая на выбор.

Программа подходит тем, кто хочет быстро привести себя в порядок и почувствовать свежесть кожи и тела.

- Знакомство с программой.
- Посещение SPA комплекса (бассейн, финская сауна, турецкий хамам) – разовое посещение.
- Кедровая фитобочка с экстрактами целебных трав - 15 мин
- Общий массаж всего тела - 30 мин
- Маска для лица (очищающая, увлажняющая, питательная, расслабляющая) – 15 мин

Общее время на SPA-программу 70 мин – цена - 4 000 р.

SPA-программа «Для тебя»

«Для тебя» — это заботливый ритуал, который помогает расслабиться и получить мягкий, комфортный уход.

Программа начинается с безлимитного посещения SPA-комплекса: бассейн, финская сауна и хамам создают тёплую атмосферу и подготавливают тело.

После этого следует кедровая фитобочка с травами — тёплый пар улучшает кровообращение и усиливает действие ухода. Затем проводится обёртывание на выбор: глиняное, грязевое «Сакское», водорослевое или косметическое. Завершает ритуал расслабляющий массаж всего тела — 40 минут спокойных движений и полного отдыха.

100 минут, которые возвращают телу лёгкость, а голове — тишину.

- Знакомство с программой.
- Посещение SPA комплекса (бассейн, финская сауна, турецкий хамам) – разовое безлимитное посещение.
- Кедровая фитобочка с экстрактами целебных трав - 15 мин
- Обертывание всего тела (глиняное, грязевое «Саакское», водорослевое, косметическое) – 30 мин
- Релакс массаж всего тела – 40 мин.

Общее время на церемонию 100 мин – цена 8 900 р.

SPA-программа «Гармония тела и души»

«Гармония тела и души» — это мягкий ритуал восстановления, который сочетает тепло, ароматы и спокойные прикосновения.

Программа начинается с ароматерапии: натуральные эфирные масла и тёплый свет аромасвеч создают расслабляющую атмосферу и настраивают на глубокий отдых. Далее — короткое посещение турецкого хаммама, чтобы разогреть тело и подготовить кожу.

После хаммама следует релакс-массаж всего тела, который помогает снять напряжение и вернуть телу лёгкость. Затем — плавание в бассейне, а после него мягкая помывка массажным методом: мочалка на выбор — лыковая, люфа, кесе или варежка. Ритуал завершается чайной паузой «Минута тишины» — время, когда можно просто посидеть, согреться и побыть в спокойствии.

150 минут для тех, кто хочет сочетать уход, тепло и полный перезапуск.

Дополнительно доступно безлимитное посещение SPA-комплекса.

- Знакомство с программой.
- Ароматерапия – метод восстановления с использованием натуральных эфирных масел и аромасвеч - 15 мин.
- Посещение турецкого хаммама – 10 мин.
- Релакс массаж всего тела – 40 мин
- Посещение бассейна (плавание) – 15 мин

- Помывка всего тела массажным методом (мочалка на выбор лыковая, люфа, Кесе, варежка) – 20 мин
- Чай - «Минута тишины» – 30 мин

Общее время на программу 150 мин – цена - 9 000 р.

SPA-программа «Магия гармонии»

«Магия гармонии» — это длинный, глубокий ритуал, в котором каждый этап плавно усиливает следующий.

Программа начинается с кедровой фитобочки: тёплый пар с экстрактами трав расслабляет мышцы и раскрывает поры. Затем проводится пилинг всего тела на выбор — соляной, сахарный или кремковый, после которого кожа становится гладкой и мягкой.

Далее следует обёртывание: глиняное, грязевое «Сакское», водорослевое или косметическое — в зависимости от того, какой эффект нужен телу. Гидромассаж под душем Виши помогает снять напряжение и улучшить кровообращение. Завершает уход расслабляющий массаж всего тела — 40 или 60 минут спокойных, ровных движений. Финальный этап — чайная церемония «Минута тишины».

180 минут мягкого восстановления, в котором тело расслабляется, а состояние становится более ровным и спокойным.

- Знакомство с церемонией.
- Кедровая фитобочка с экстрактами целебных трав – 15 мин.
- Пилинг всего тела (соляной, сахарный, увлажняющее-кремковый) - 30 мин
- Обертывание всего тела (глиняное, грязевое «Саакское», водорослевое, косметическое) – 30 мин
- Гидромассаж под душем Ви Ши – 15 мин
- Релакс массаж всего тела на выбор 40/60 мин
- Чайная церемония «Минута тишины» – 30 мин

Общее время на SPA-программу 180 мин. – цена 14 000 р.

SPA-программа «Стихия воды»

«Стихия воды» — это ритуал, построенный на тепле, паре и мягком воздействии воды. Программа начинается с турецкого хаммама: тёплый пар расслабляет мышцы и подготавливает кожу. Затем следуют контрастные ванны для ног и всего тела — они тонизируют, улучшают кровообращение и дарят ощущение легкости.

После этого проводится гидромассаж под душем Виши и помывка всего тела массажным методом — спокойные движения воды и рук помогают снять напряжение и обновить состояние. Далее — укутывание в тёплый плед и ароматерапия, чтобы тело полностью расслабилось и выровнялось дыхание. Завершает программу чайная церемония «Минута тишины».

130 минут мягкого водного ухода, который освежает, согревает и возвращает спокойный ритм.

- Знакомство с программой.
- Посещение турецкого хамама – 10 мин.
- Контрастные ванны для ног и всего тела – 15 мин.
- Гидромассаж под душем Ви Ши – 15 мин
- Помывка всего тела массажным методом – 20 мин
- Укутывание в теплый плед + ароматерапия – 30 мин
- Чайная церемония «Минута тишины» – 30 мин

Дополнительное отдельное посещение SPA комплекса : финская сауна, турецкий хамам, бассейн – 900 р.

Общее время на программу 130 мин. – цена 10 000 р.

- Знакомство с программой.
- Чайная церемония «Минута тишины» – 30 мин
- Ритуал расслабление с поющими чашами - 60 мин
- Ароматерапия - 30 мин.
- Чайная церемония «Минута тишины» – 30 мин

Общее время на SPA-программу 160 мин. – цена 9 000 р.

SPA-программа «Энергия»

«Энергия» — это программа, которая одновременно расслабляет и наполняет тело силой.

SPA-программа начинается с кедровой фитобочки: тёплый пар с травами разогревает мышцы и активизирует кровообращение. Затем — плавание в бассейне, которое помогает телу включиться в комфортный ритм и подготовиться к дальнейшему уходу.

Главный акцент программы — общий массаж всего тела в четыре руки. Синхронные движения двух мастеров быстро снимают напряжение и создают ощущение глубокого тепла. После массажа проводится помывка всего тела массажным методом, тоже в четыре руки — мягкий и равномерный уход, который усиливает эффект расслабления.

Ритуал завершается чайной церемонией «Минута тишины» — время, когда тело уже отдыхает, а мысли становятся спокойнее.

130 минут живой, тёплой энергии, которая возвращает тонус и лёгкость.

- Знакомство с программой.
- Кедровая фитобочка с экстрактами целебных трав – 15 мин
- Плавание в бассейне - 20 мин
- Общий массаж всего тела - 30 мин в 4 руки
- Помывка всего тела массажным методом в 4 руки – 20 мин
- Чайная церемония «Минута тишины» – 30 мин

Общее время на SPA-программу 130 мин. – цена 13 000 р.

МАССАЖИ

Общий массаж всего тела – 30 мин - 3 000 р.

Общий массаж всего тела – 60 мин - 3 900 р.

Релакс массаж всего тела – 40 мин - 3 500 р.

Релакс массаж всего тела 60 мин - 4 000 р.

Общий массаж всего тела в 4 руки - 60 мин - 7 000 р.

Релакс массаж всего тела в 4 руки – 60 мин - 9 000 р.

Шейно-воротниковый – 30 мин - 2 000 р.

Спино-воротниковый – 30 мин - 2 800 р.

OIL массаж всего тела - 60 мин 3 700 р.